

HORSSENS

PÅ FORKANT MED SUNDHED

'Horsens på forkant med sundhed' er et tværsektorielt udviklings- og forskningsprojekt med fokus på fremtidens behandling af og kommunikation med borgere i Horsens Kommune, som har en kronisk sygdom. Projektet skal føre til udviklingen af næste generation af telemedicinske løsninger i kraft af 'Sundheds-hotspottet' udviklet på baggrund af brugernes behov. Det tværsektorielle værktøj skal på én gang forbedre borgernes muligheder for at mestre egen sygdom og fremme samarbejdet mellem aktørerne i sundhedssektoren.

Projektets forventede udbytte

- Færre indlæggelser gennem øget mulighed for forebyggelse
- Øget egenmestring hos borgerne, forebygge og fremme sund livsstil
- Større fleksibilitet i borgernes behandlingstilbud
- Større samarbejde og videndeling på tværs af sektorerne
- Større diskretion når borger kan klare et besøg via sundhedshotspottet
- Inddragelse af pårørende således at de nemmere kan støtte op i et sygdomsforløb
- At der frigives sundhedsfaglige ressourcer til andre borgere igennem mindre transport



Udvikling af organisation og teknologi

Projektet tager udgangspunkt i brugerreven innovation, hvilket betyder, at teknologi og kommunikationsformer udvikles med udgangspunkt i brugernes situation og behov. Endvidere lever teknologien op til nationale og internationale IT krav. Projektet er således et led i at skabe en model for en sømløs, tværsektoriel, telemedicinsk løsning, hvilket følger anbefalingerne i den nationale telemedicinske strategi. Dette gør samspillet og integration med andre applikationer lettere og billigere.

Målgruppe for brugere af telemedicinsk løsning

Sundhedsfaglige omfatter udvalgte praktiserende læger i Horsens Kommune, læger, sygeplejersker og terapeuter på Medicinsk afdeling Hospitalsenheden Horsens og sygeplejersker og terapeuter i Horsens Kommune.

Borgere i Horsens Kommune med KOL, diabetes type 1+2, gravide med gestationel diabetes, hjerte-rehabilitering, insufficiens samt den ældre medicinske patient.

Forskning

Projektet har indgået en aftale om samfundsøkonomisk forskning for at undersøge effekten af telemedicinsk løsning. Foruddefinerede kriterier er fastsat og borgere som passer ind, tilbydes deltagelse. Ved lodtrækning besluttet det, om de får telemedicinsk løsning eller normalt behandlingsforløb. Det skaber evidens for virkningen af den telemedicinske løsning. Målet er 550 borgere inden udgangen af august 2015. SDU forventer at være klar med rapport i slutningen af 2015 og AU i slutningen af 2016.

Herudover forskes der også i tværsektoriel ledelse samt hvordan omsorg gøres og eventuelt ændres når patienter, teleteknologi, pårørende og sundhedsfaglige skal spille sammen.

Telemedicinsk løsning

Udstyr til borgerne. De får udleveret en PC eller tablet, hvor de har adgang til sundhedshotspottet via webapplikation. I fremtidens løsning skal det kunne tilgås fra borgers eget udstyr (pc, tablet, mobil). Herudover får de relevant måleudstyr og en hub/sender som sættes i stikkontakt. Borger foretager selv målinger og data kan efterfølgende tilgås via sundhedshotspottet.

Sundhedsfaglige tilgår sundhedshotspottet fra deres egen PC via webapplikation.

Sundhedshotspottet er under løbende udvikling. På nuværende tidspunkt kan borgers målinger ses i grafer og tabeller. Der kan sendes beskeder mellem brugere af systemet. Sundhedsfaglige kan via sundhedshotspottet afholde videosamtale med borger eller andre sundhedsfaglige. Konference på max 4 deltagere er muligt. Kalenderfunktion og dagbog er også tilgængeligt, men kræver tilpasning for at sikre større brug.

Falck har ansvaret for udlevering og afhentning af udstyr såvel som støtte til oplæring og teknisk support. Next Step Citizen har ansvaret for udvikling af telemedicinsk løsning.

Gode historier fra projektet

KOL patient siger: *"Inden jeg kom med i 'Horsens på forkant med sundhed' kunne jeg hverken få behandling i eget hjem eller tage mine forholdsregler imod sygdomsanfald. Så kunne jeg pludselig få høj feber, hoste slim op, have grønt opkast og have svært ved at få luft. Hver gang det skete, skulle jeg 14 dage på sygehuset og få drop i armen med antibiotika".* Nu sender han daglige målinger til sundhedshotspottet, som både han og sundhedsfaglige kan se, og han har telekonsultation hver anden uge med terapeut fra kommunen. Ved at han ser sine tal, kan han selv se, hvis der er optræk til et anfald af lungebetændelse og gå til praktiserende læge. Ved en blodprøve kan det vurderes om en hjemmesygeplejerske skal opstarte antibiotikabehandling i eget hjem.

Erhvervsaktive borgere med diabetes kan med den telemedicinske løsning undgå fysiske besøg ved den praktiserende læge eller ambulatoriet. De kan erstatte besøg med virtuelle konsultationer. Derved sparer borger tid på kørsel og skal ikke tage fri fra arbejde.

Sundhedshotspottet hjælper borgere i eget hjem, der har behov for hyppige målinger blandt andet for justering af medicin. Før var et fysisk besøg i borgeres eget hjem nødvendigt. Kommunal sygeplejerske besøgte borger og overleverede kritiske målingsresultater til ambulatorium på hospitalet. Nu kan den kommunale sygeplejerske følge måling via sundhedshotspottet og ved behov give hospitalet besked på at se på måling. Herved sker en hurtig justering af medicin til gavn for borgers almene tilstand og uden fysisk besøg på ambulatorium.

Offentlig Privat innovationssamarbejde (OPI)

Ejere:

HÖRSENS KOMMUNE

midt
regionmidtjylland

Øvrige deltagere:



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION

apotek



Falck
Hjælpemidler

**NEXT STEP
CITIZEN**

Forskning:

SYDDANSKUNIVERSITET.DK

**AARHUS
UNIVERSITET**



Move forward
VIA Career Service Centre

midt
regionmidtjylland

Behov for mere information?

Mere information om projektet kan findes på www.horsenspaaforkant.dk

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte projektleder Wenche Svenning

Mail: wenche.svenning@rm.dk eller mobil 2328 2816