



# Hvem skal tilbydes telemedicin?

Workshop ved Mette Trøllund Rask & Anne Dorthe Kloster Pedersen



# Baggrund

## ■ Intervention i HPF

- Randomisering (interventions- & kontrolgruppe)
- Telemedicinsk måleudstyr
- Telemedicinske konsultationer som erstatning for fysiske konsultationer
  - Tjekke monitoreringsdata
  - Blodtryk, vægt, blodsukker, injektionsteknik, medicin, svar på blodprøver
  - Samtale omkring livsstil og mestring, KRAM-faktorer og forholdsregler ved sygdom og indtagelse af alkohol – alt efter patientens aktuelle situation.
  - Aftale næste teletidspunkt
  - Dokumentation i EPJ



# Formål

- Hvordan finde de rette patienter/borgere til telemedicin?
  - Effekt at telemedicin
  - Patient/borger karakteristika
  - Egenmestring (PAM13)
  - Anvendelse af måleudstyr
  - Patientoplevelser



# Metode

## ■ Faktacenter

- Datasæt på alle deltagerne i projektet
- Forbrug af hospital, kommunale ydelser og almen praksis (Data fra EPJ, EOJ og Sygesikringsregisteret)
- Data vedr. anvendelse af det telemedicinske måleudstyr
- Patientspørgeskemaer ved baseline, 3 og 12 måneders follow-up



# Når registerdata alene taler!

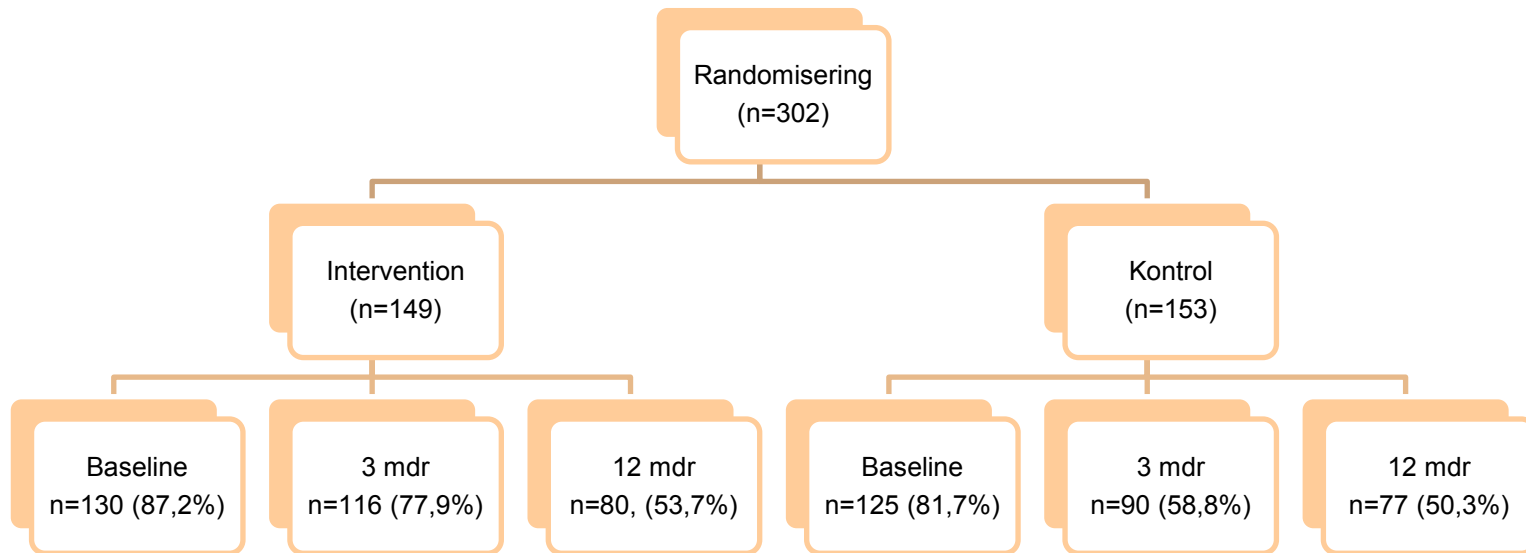
- Deltagere er repræsentative for de adspurgte  
(adskiller sig på alder)
- Interventions- og kontrolgruppen er ens ved baseline målt på forbrug af sundhedsydelse  
(adskiller sig på køn)
- Kan ikke udelukkes at telemedicinske ydelser er et supplement til andre sundhedsydelser

***Forbrug af ambulante besøg, indlæggelser, sengedage, sygepleje, personlig pleje, praktisk hjælp og praksislæge besøg adskiller sig ikke mellem interventions- og kontrolgruppen hhv. 3 og 12 måneder efter randomisering.***



# Metode

## ■ Spørgeskemabesvarelser



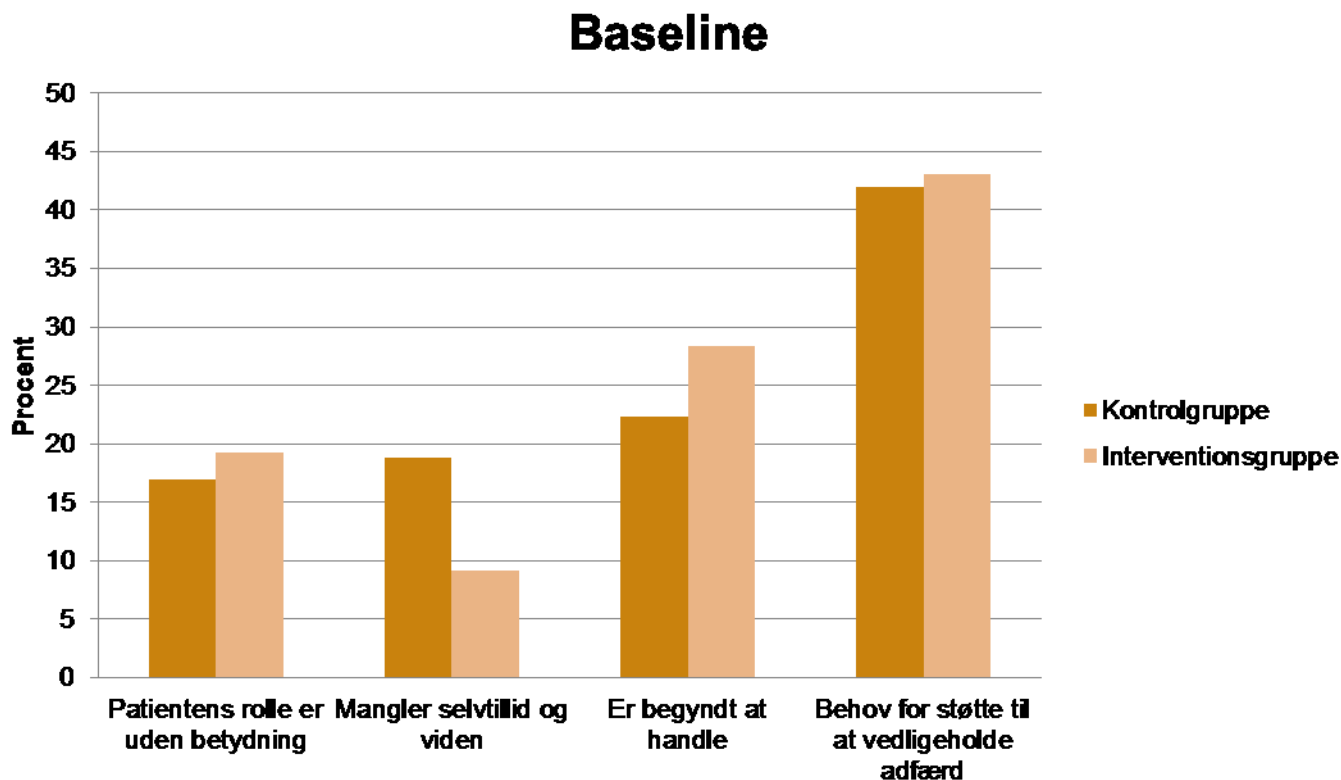
*\*12 patienter med KOL besvarede spørgeskema ved 6 mdr istedet for 3 mdr. Besvarelser fra 6 mdr er ekskluderet.*



<b>Patientkarakteristisk ved baseline</b>				
	<b>Kontrol (n=153)</b>	<b>Intervention (n=149)</b>		<b>p</b>
<b>Køn, n(%)</b>				
Kvinde	78 (51,0)	58 (38,9)		
Mand	75 (49,0)	91 (61,1)		0,035
<b>Alder, mean (SD)</b>	66,3 (16,8)	65,8 (16,9)		0,775
<b>Civilstatus, n(%)</b>				
Enlig	51 (40,8)	58 (44,6)		
Samboende	74 (59,2)	72 (55,4)		0,538
<b>Inklusionsdiagnose, n(%)</b>				
KOL	34 (22,2)	32 (21,5)		
Diabetes	69 (45,1)	66 (44,3)		
Hjerte-karsygdom	21 (13,7)	21 (14,1)		
Ældre medicinsk patient	29 (19,0)	30 (20,1)		0,993
<b>Antal receptpligtige præparater, n(%)</b>				
0-2	15 (12,5)	11 (9,32)		
3-5	32 (26,7)	32 (27,1)		
6-10	41 (34,2)	57 (48,3)		
>10	32 (26,7)	18 (15,3)		0,068
<b>Mobilitet, n(%)</b>				
Ingen problemer	49 (39,2)	54 (41,5)		
Nogle problemer	65 (52,0)	68 (52,3)		
Svære problemer	11 (8,8)	8 (6,2)		0,710
<b>Personlig pleje, n(%)</b>				
Ingen problemer	87 (69,6)	87 (66,9)		
Nogle problemer	27 (21,6)	37 (28,5)		
Svære problemer	11 (8,8)	6 (4,6)		0,230
<b>Sædvanlige aktiviteter, n(%)</b>				
Ingen problemer	48 (38,4)	59 (45,4)		
Nogle problemer	58 (46,4)	56 (43,1)		
Svære problemer	19 (15,2)	15 (11,5)		0,463
<b>Smerter/ubehag, n(%)</b>				
Ingen smerter	39 (31,2)	46 (35,4)		
Moderate smerter	80 (64,0)	77 (59,2)		
Ekstreme smerter	6 (4,8)	7 (5,4)		0,736
<b>Angst/depression, n(%)</b>				
Ikke ængstelig/deprimeret	82 (65,6)	84 (64,6)		
Moderat ængstelig/deprimeret	41 (32,8)	43 (33,1)		
Ekstremt ængstelig/deprimeret	2 (1,6)	3 (2,3)		0,917



## ■ Egenmestring (PAM13, kategorisering)

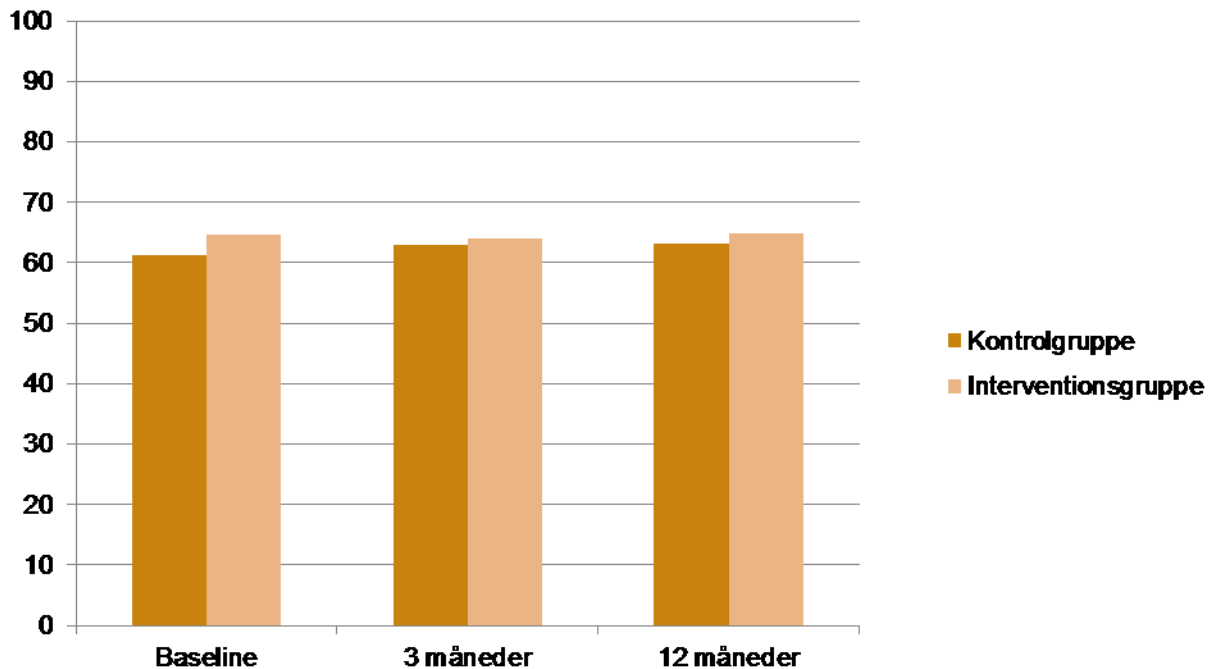


Der er ikke statistisk signifikant forskel på grupperne ved baseline





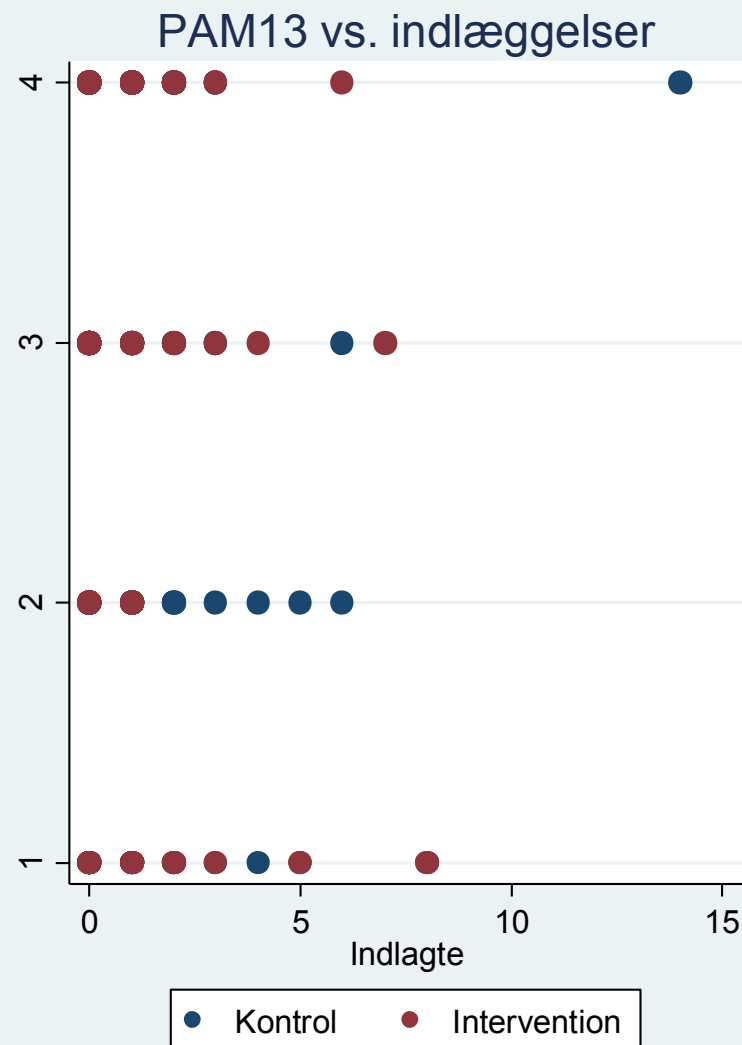
- Egenmestring (PAM13, score 0-100), forskel mellem grupperne over tid



Der er ingen statistisk signifikant forskel på grupperne ved baseline og over tid



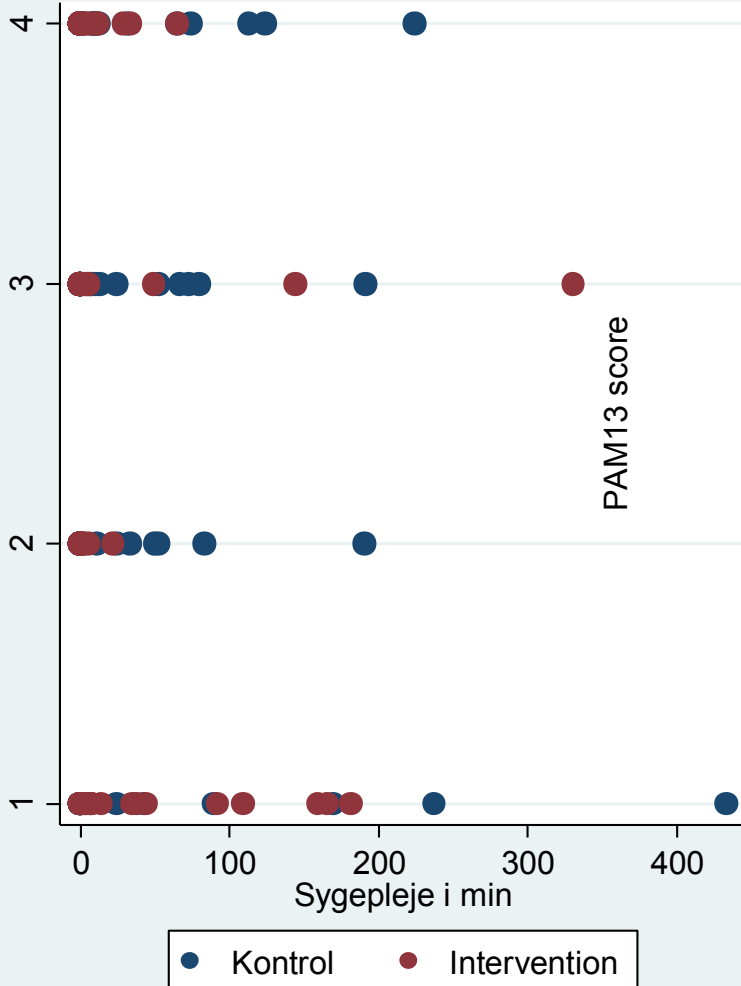
## Pam (Egenmestring) vs. hospitalsydelse



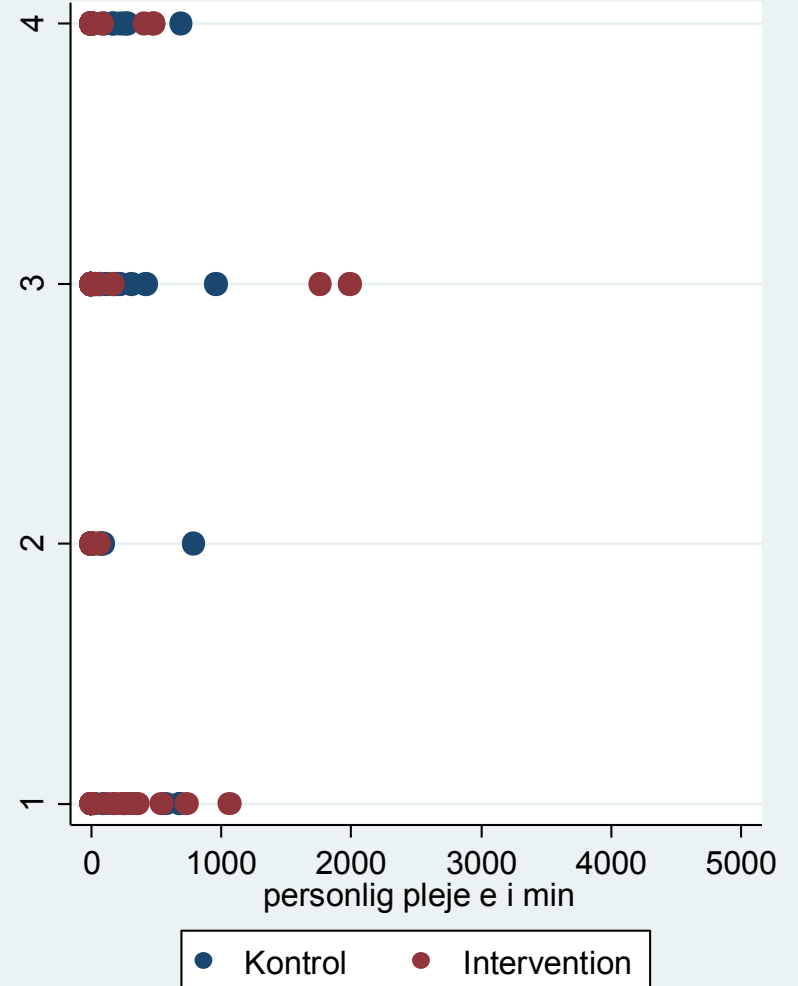


## Pam (Egenmestring) vs. kommunale ydelser

PAM13 vs. daglig sygepleje i minutter



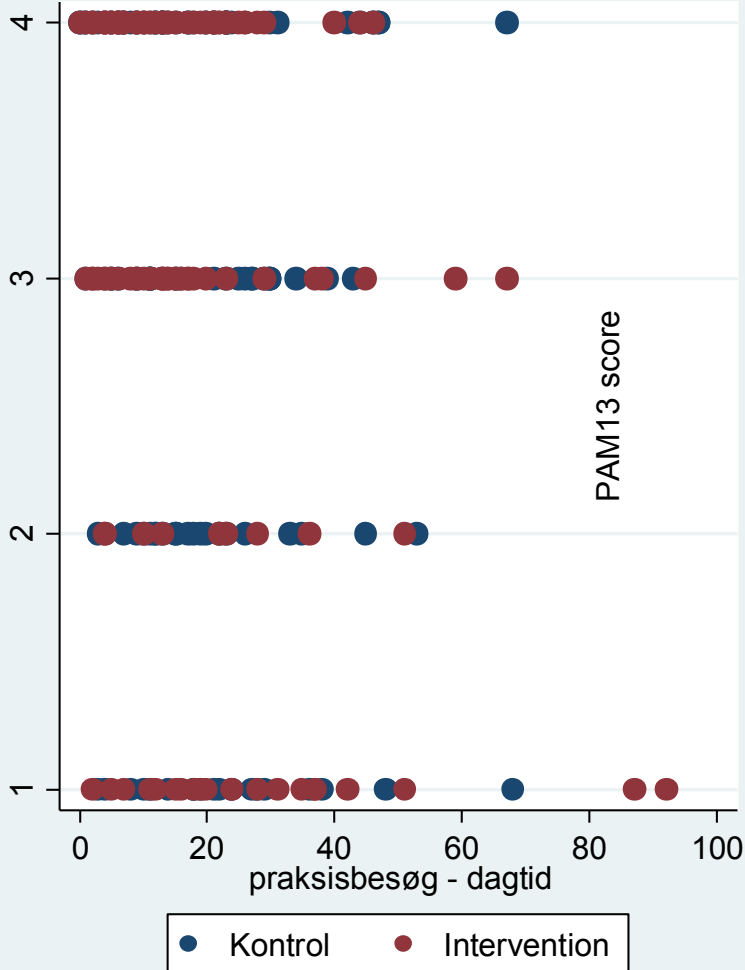
PAM13 vs. daglig personpleje i minutter



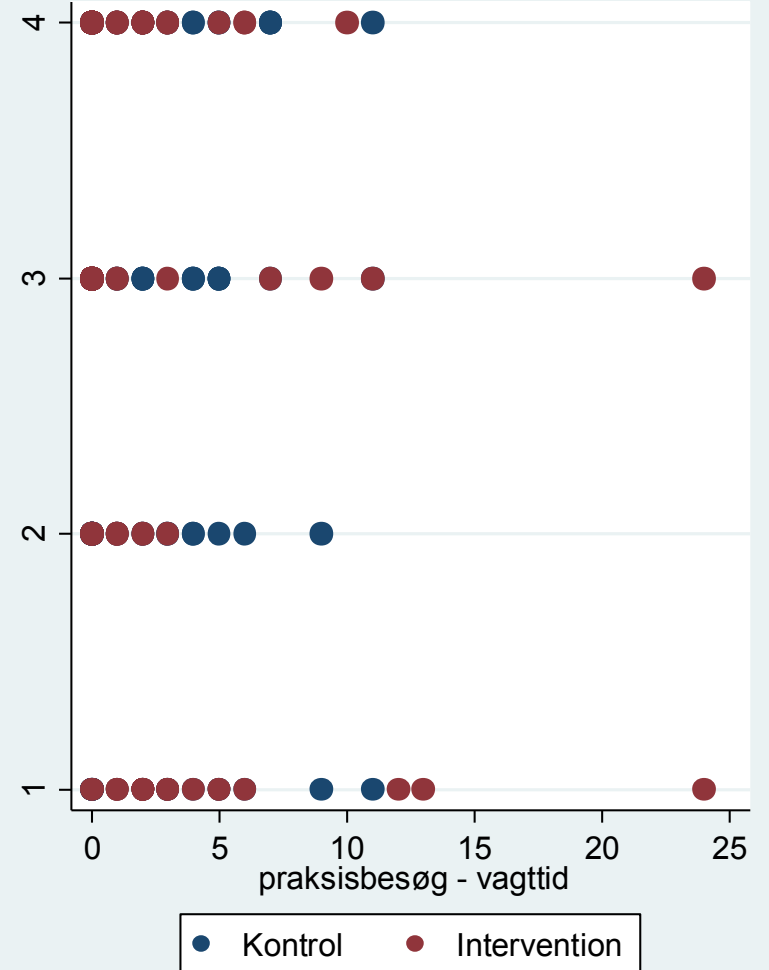


## PAM (Egenmestring) vs. praksis sektor

PAM13 vs. praksislæge besøg i dagtid



PAM13 vs. praksislæge besøg i vagttid





<b>Brug af måleudstyr (antal dage i perioden) i interventionsgruppen fordelt på baselinekarakteristika</b>					
	Antal dage med målinger, 0-3 mdr		p	Antal dage med målinger, 0-12 mdr	
	Median	(IQR)		Median	(IQR)
<b>Køn</b>					
Kvinde	26,0	(10;57)	0,164	53,5	(13;152)
Mand	38,5	(10;72)		94,0	(41;214)
<b>Alder</b>					
<40 år	16,0	(1;23)	0,183	95,5	(14;183)
40-49 år	26,0	(9;62)		90,0	(13;171)
50-59 år	44,5	(17;84,5)		130,0	(50;205)
60-69 år	51,0	(10;72)		145,0	(35;276)
70+ år	31,0	(11;69)		54,0	(24;124)
<b>Civilstatus</b>					
Enlig	36,0	(10;70,5)	0,884	86,5	(25;206)
Samboende	32,5	(15,5;70)		90,0	(32;198)
<b>Inklusionsdiagnose</b>					
KOL	58,0	(25;73)	0,006	81,0	(31;90)
Diabetes	25,0	(9;67)		145,0	(25;271)
Hjerte-karsygdom	45,5	(28,5;71,5)		133,5	(54;187,5)
Ældre medicinsk patient	20,5	(6;36)		31,0	(11;47)
<b>Antal receptpligtige præparater</b>					
0-2	10,0	(1;31)	0,023	63,5	(18;82)
3-5	41,0	(19;69)		89	(50;203)
6-10	46,5	(21,5;73)		109	(38;207)
>10	25,5	(6;60)		45,5	(16,5;166,5)
<b>Egenmestring (PAM13), niveau</b>					
Patientens rolle er uden betydning (1)	54,0	(20;72)	0,769	163,0	(30;312)
Mangler selvtillid og viden (2)	31,0	(10;60)		57,0	(21;152)
Er begyndt at handle (3)	31,0	(17;69)		109,0	(73;193)
Behov for støtte til at vedligeholde adfærd (4)	36,5	(10;72,5)		83,0	(30;271)

*\*5 personer (3,8%) har ikke gjort brug af måleudstyret i perioden 0-3 mdr og 3 personer (2,6 %) i perioden 0-12 mdr*



# Udsagn fra borgerne



”Rart at man sad ansigt til ansigt med plejeren, det føltes rigtig godt, selvom det var over en skærm”



"Jeg har været tilfreds.  
God forbindelse med  
sygeplejersken, det har  
været fantastisk at kunne  
snakke en gang i ugen"

Borger på 78år





"Oplevelsen for mig som patient, der har arbejde, er markant bedre, og det letter min hverdag – stor gevinst for mig"



"Forleden dag fik jeg det dårligt og målene viste det samme, så tog jeg lidt ekstra vanddrivende og så blev målene bedre og jeg fik det godt igen. Uden udstyret ville det have givet en tur til lægen"



"Jeg havde også sukkersyge under min første graviditet og der noterede jeg mine målinger ned i en lille bog, og skulle så hele tiden huske på den, og jeg blev usikker på, om jeg havde noteret rigtigt – det var en unødvendig stressfaktor, som nu er væk"



"Min praktiserende læge  
var med, og det gjorde  
forskellen til det gode"